

# Årsberetning 2024

## Moss Karateklubb



Årsmøtet 2025 blir avholdt 27. mars med fremmøte.

Denne årsberetningen dekker kalenderåret 2024.

### Styret i Moss Karateklubb 2024:

Leder:	Katrine Romstad
Nestleder:	Lars Lauritzen
Styremedlem:	Maciej Kulik, kasserer
Styremedlem:	Rodolfo Pacheco
Styremedlem:	Hege Anita Ruud, barneidrettsansvarlig
Styremedlem:	Frode Alne Bolin
Varamedlem:	Reidar Trane

### Valgkomité:

Ieder Carl Grennes, medlem Pia R. Poulsen og Jon Nordbø, vara Viktoria Romstad

**Kontrollutvalg:** Christian Paus, Jostein Fjeld Halvorsen, vara: Mathias Vikan

### Representanter til møter/ting:

Karate: Katrine Romstad og Hege Anita Ruud. Krav Maga: Carl Grennes

### Styrets arbeid:

Det er avholdt 5 styremøter og 30 saker har blitt behandlet.

Styret har valgt Andreas Wangberg til ny sensei for Moss Karateklubb fra august 2024.

Katrine Romstad har deltatt på 5 møter i prosjektgruppen for Moss Arena Flerbruksanlegg og hun er leder for gruppen. Vara representant for Moss Karateklubb i prosjektgruppen: Andreas Wangberg.

Katrine Romstad representerte Moss Karateklubb på årsmøte til Norges Shotokanforbund (NSF).

Det var ingen som hadde mulighet til å stille på Aktivitetsdagen i Nesparken 07.09. Dette må vi prioritere fordi det er en bra arena for å synliggjøre klubben for andre og rekruttere medlemmer.

I uke 39 kom det en større vannlekkasje i lokalene fra Kiwi som er vegg i vegg og høstferien ble brukt til å fikse vegg, tørke matter og vaske gulv.

Det ble arrangert en oktoberfest for alle aktive medlemmer over 18 år i Moss Karateklubb, det var 19 påmeldte denne gangen. Det er ønskelig at man fortsetter med dette arrangementet.

### **Trenerteamet 2024:**

Hovedtrenere: Christian Paus, Andreas Wangberg, Fred Løvig og Carl Grennes.  
Trenere: Yuniar Ninda Fjeldberg, Christian Paus, Maiken Richardsen, Hege Anita Ruud, Reidar Trane, Bjørn Melheim, Maciej Kulik, Lars Lauritzen.

### **Treninger:**

Spond fungerer veldig bra og nå er den omorganisert slik at alle er medlem av en hovedgruppe og så i undergrupper i forhold til hvilke treninger de deltar på. Dessverre er ikke alle barna medlem der til tross forurring på foreldre.

#### Karate:

Juniorpartiet ble trent av Maiken og Hege Anita og har hatt god oppslutning og en stabil og flink gjeng.

Sensei Christian, Andreas og Fred har hatt hver sin dag med trening for senior.

Yuniar har kumite treninger og gruppen er blitt mere åpnet opp for at flere kan trene og har veldig bra oppmøte og tilbakemeldinger.

Nybegynner senior/mellomparti med roterende trenere, Bjørn, Reidar og Christian har fungert veldig bra, dog ønsker de høyere graderte ungdommene at de får mere trening på sitt pensum.

Vi har erstattet Zoom treningene til sensei Amos med katatrening fra høsten 2024.

#### Krav Maga:

Aktiviteten i KM gruppen har falt litt i 2024. Det var bra på vårsemesteret, men det har vært frafall på høstsemesteret uten at dette har blitt etterfylt.

Høst semesteret har jevn aktivitet og det er nå mellom 8-12 personer på nesten hver trening.

#### Trenerteamet:

Trenerteamet yter over forventning og stabilt antall instruktører.

NIF Trenerattest er innført som et obligatorisk kurs og man følger opp at alle trenere har gjennomført dette.

### **Graderinger:**

Karate: 44 stk farget belter, 2 stk brune, 0 stk shodan.

Krav Maga: I januar ble det gjennomført gradering i klubben og på seminar i Oslo.

Følgende 9 graderinger ble bestått: 4 stk blått 1, 1 stk brunt 1, 3 stk brunt 3 og 1 stk 1. Dan.

I mai var det ingen graderinger i klubben. 1 person graderte til 2. Dan på seminar i Fredrikstad.

### **Stevner/Konkurranse:**

#### Karate:

Ingen deltagelse på konkurranser fra Moss Karateklubb i 2024. Dette fordi ingen har tatt på seg Coach rollen.

Treningssamlinger: NSF sommerleir, sensei Amos samling hos Tiger Karateklubb og Stavanger Karateklubb.

**Medlemmer:**

Noe lavere medlemstall for 2024 på 86 ved utgangen av året. (107 i 2019, 96 i 2020, 50 i 2021, 100 i 2022, 97 i 2023). Dette gjelder både for Karate og Krav Maga. Mot slutten av 2024 er det registrert 59 mot 67 i fjor basert på betalt treningsavgift.

**Økonomi:**

Økonomien for 2024 viser et overskudd på kr 63 037,- en svært lik og stabil økonomi som i fjor med god egenkapital.

**Annet:**

Intet aktuelt.

**Oppsummering:**

Klubben sliter med rekruttering slik at medlemsmassen øker. Det har ikke vært noen deltagelse på de mange konkurranser som har blitt arrangert.

Trenerteamet bør jobbe for å reetablere tilbudet og skaffe en coach.

Det må jobbes med å få på plass flere tiltak slik at klubben kan bedre verne om medlemmene vi har og rekruttere nye.

Katrine Romstad  
leder

Lars Lauritzen  
nestleder